

夫婦池公園テニスコート

令和7年度

春期ヨガ教室 **空き状況**

3/31 18:00 現在

3/24の9:00から空き教室のお申込みとなります
9:00前に待ち列がある場合**先着順**での受付となります

【申】受講料を持参しテニスコート窓口までお越しください ☎ 072・751・1400

教室名	曜日	時間	定員	空き状況	受講料 保険料込
ヨガ	月曜	9:30~10:30	14人	4人	各5,000円
		10:45~11:45		1人	
	火曜	9:30~10:30		5人	
	水曜	9:30~10:30		1人	
		10:45~11:45		4人	
	木曜	9:30~10:30		1人	
		10:45~11:45		空き無し	
金曜	10:45~11:45	 			
メディカルヨガ	火曜	11:00~12:00	14人	空き無し	5,000円
リフレッシュヨガ	水曜	19:00~20:00	14人	空き無し	5,500円
ピラティス	火曜	13:00~14:00	14人	2人	各5,500円
		14:15~15:15		1人	
	木曜	19:00~20:00		空き無し	
	金曜	9:30~10:30		空き無し	
ディープリラックスヨガ	月曜	19:00~20:00	14人	7人	各5,500円
ナイトヨガ	火曜	19:00~20:00		5人	
優しくほぐす調整ヨガ	土曜	9:30~10:30		空き無し	各5,000円
ゆったりフローヨガ		10:45~11:45		9人	