



令和7年度夫婦池公園テニスコート

春期テニス教室開催要項

【主催】 (一財)池田みどりスポーツ財団
 【指導者】 (一財)池田みどりスポーツ財団所属コーチ
 一般・ジュニア 3月2日(日)～3月25日(火) (受付9時～20時)
 教室申込み ※夫婦池公園テニスコート事務所窓口にて先着順で受付いたします。



★今回春期テニス教室は月・火は11回水・木・金は12回開催になります。

無料体験レッスン実施予定 詳しくはホームページをご覧ください。

- ☆電話・代理でのお申込みは出来ません。
- ☆受講料はお申込み時にお支払いください。
- ☆3/25(火)20時の時点で各教室4人のお申込みがない場合は開催いたしません。
- ☆ポイントレッスンのお申込み方法は、ホームページが事務所窓口まで。
- ☆教室開講後も随時定員数まで受付いたします。



**** お願い 受講料支払時、釣銭のないようご協力お願いいたします ****

●月曜日・火曜日(全11回コース) 水曜日・木曜日・金曜日(全12回コース)●

教室名	曜日・時間		定員	受講料 (保険料含む)	教室名	曜日・時間		定員	受講料 (保険料含む)
初心・初級	月曜日	9:15～10:45	10人	1,4300円	初級Ⅰ・Ⅱ	月曜日	11:15～12:45	10人	各14,300円
	水曜日	9:15～10:45	20人	各15,600円		火曜日	9:15～10:45	30人	
	金曜日	9:15～10:45	10人			水曜日	17:15～18:45	10人	
初心・初級ナイター	月曜日	19:15～20:45	30人	15,400円	初級Ⅰ・Ⅱナイター	火曜日	19:15～20:45	20人	15,400円
	水曜日	19:15～20:45	10人	16,800円	トーナメントクラス	木曜日	11:15～12:45	各8人	各18,000円
ステップアップ	火曜日	11:15～12:45	各10人	各14,300円		金曜日	9:15～10:45		
	火曜日	17:15～18:45			各15,600円	水曜日	11:15～12:45		
	木曜日	9:15～10:45		木曜日		9:15～10:45			
	木曜日	17:15～18:45		金曜日	11:15～12:45				
	金曜日	11:15～12:45		※中級ナイター	木曜日	19:15～20:45	8人	19,200円	
ステップアップナイター	金曜日	19:15～20:45	20人	16,800円	中上級 NEW	金曜日	11:15～12:45	8人	各18,000円
ダブルスクラス	月曜日	9:15～10:45	8人	16,500円		木曜日	11:15～12:45	8人	
中級女子ダブルス	火曜日	11:15～12:45	8人	16,500円	シングルスナイター	木曜日	19:15～20:45	10人	16,800円
初級女子ダブルス	水曜日	11:15～12:45	8人	18,000円	中学生ソフトナイター	水曜日	19:15～20:45	20人	15,600円
ジュニアⅠ (小1～小3)	月曜日	16:00～17:00	各20人	8,800円	ジュニアⅡ (小4～小6)	月曜日	17:00～18:30	各20人	12,100円
	水曜日	16:00～17:00		各9,600円		水曜日			各13,200円
	金曜日	17:00～18:00				金曜日			
ポイントレッスン	希望曜日・時間帯 3～5人(1回2時間・1人2,000円) 詳しくはテニスコート窓口にお尋ねください。								

4/29(火)・5/5(月)～5/9(金)はお休みになります。

※中級ナイターが水曜日から木曜日に変更になりました。

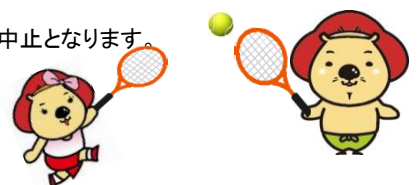
※悪天候により中止の場合、次週に順延いたします。小雨決行の場合もありますので実施についてはホームページをご覧ください。

※開催の判断は30分前に行います。

※教室開始1時間前の時点で、警報及び特別警報[大雨・大雪・暴風・暴風雪・洪水]が解除されない場合は中止となります。

※予定回数実施出来なかった場合は未実施分を返金いたします。

※体調不良を感じる時は参加をご遠慮ください。



【お問合わせ】 夫婦池公園テニスコート TEL 751-1400

令和7年度春期テニス教室日程表

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	予備日	予備日	予備日	
月曜日の教室	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	
火曜日の教室	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	予備日	予備日	予備日
水曜日の教室	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16
木曜日の教室	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17
金曜日の教室	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	7/11	7/18

※4/29(火)・5/5(月)～5/9(金)はお休みになります。

教室が当日中止になる場合、夫婦池公園テニスコートのホームページでお知らせいたします。

注意事項

- ① 心肺機能・関節・筋肉等で過去に治療を受けて不安のある方は、医師の診察を受け運動をしても問題がないことをご確認ください。
- ② 教室中に生じたケガ等について、当館では応急処置以外の責任を負いません。
※ 教室中にケガ等をされた時は、必ずその日の内に講師もしくは窓口に申告してください。
後日申告された場合は、保険の適用ができない事もありますのでご注意ください。
(保険内容については下表をご参照ください)
- ③ 教室開始時間に遅れて参加される際は、必ず準備体操を行ってからコートにお入りください。
- ④ テニスシューズ・ラケットはご持参ください。
- ⑤ 服装はテニスにふさわしいものをご着用ください。
- ⑥ 申込み者の変更及び、途中でのクラス変更は出来ません。
- ⑦ お客様のご都合により欠席された場合の日程変更・延長はいたしません。
- ⑧ 教室のコートは事前連絡なく変更となる場合があります。当日の出席簿をご確認ください。



スポーツ教室の保険加入について

スポーツ教室で加入する傷害保険の主な内容は次のようになっています。

傷害保険

通院 (1日目～180日以内 90日限度)

入院 (1日目～180日以内)

手術 (1日目～180日以内 1回限度)

死亡 (1日目～180日以内)

後遺障害 (1日目～180日以内)

①入院中に受けた手術の種類に応じ
入院保険金日額の10倍

②上記①以外の手術
入院保険金日額の5倍

死亡保険金 200万円

〔最高200万円 (後遺障害の程度による)〕

既往症、発生事由、その他の理由等により保険の適用ができない場合があります。
詳しくは窓口までお問い合わせください。

※ 当保険は、団体保険のため保険証書等の発行はできませんのでご了承ください。

《教室レベルの目安》

初心者	テニスをはじめたばかり、経験が浅く、まだボールをつなぐ練習をしている状態
初級Ⅰ	ゲームの経験が必要。ストロークの安定性に欠けるが、ダブルスの基本的なポジションを覚えつつある
初級Ⅱ	ボールがどこに飛んでくるか予測することを覚えはじめるが、コート上の守備範囲はまだ狭い。同レベルの相手とはゆっくり短いラリーができる
ステップアップ	中程度の速さのショットはそこそこ安定しているが、全てのストロークを確実に打てず、方向、深さ、強さのコントロールに欠ける ダブルスのフォーメーションはほとんどの場合雁行陣
中級	中程度のショットであれば方向のコントロールに安定性があるが、ショットの種類や深さはまだ足りない 積極的にネットに出るなど、コートカバーが広くなり、ダブルスのチームワークが向上しつつある 平行陣のフォーメーションと、配球の緩急を覚え始める
中上級	ストロークに安定性があり、ほとんどの中程度のショットにおいてフォア、バックともに方向と深さのコントロールができる ロブやアプローチ&ボレーを効果的に使用する能力があり積極的にネットに出られる。ときにはリターンミスさせるサーブを打つことができる ダブルスのチームワークは十分である。スライスとスピンの使い分けをマスターしはじめている。ペースを調節することができ軽快なフットワークを持つ ゲームでは配球に緩急をつけ積極的にネットに出られる。相手に合わせゲームプランを変化させることを覚えはじめている。
シングルスナイター	基本6ショット【フォアストローク・バックストローク・フォアボレー・バックボレー・スマッシュ・サーブ】をコントロールできる。シングルス試合に向けての練習
トーナメントクラス	基本6ショット【フォアストローク・バックストローク・フォアボレー・バックボレー・スマッシュ・サーブ】をコントロールできる。ダブルス試合に向けての練習
初級女子ダブルス	初級ⅠⅡ程度の女性プレイヤーを対象とし、女子ダブルス試合に向けての練習
中級女子ダブルス	中級程度の女性プレイヤーを対象とし、試合で勝ちあがっていく為にスキルアップすることを目指す
ジュニアⅠ	小学1年～小学3年生までを対象とした初心者・初級者クラス
ジュニアⅡ	小学4年～小学6年生までを対象とした初心者・初級者クラス
中学生ソフトナイター	中学生を対象とした未経験から部活動経験者