

# 春期ヨガ教室空き枠

月		火	水		木	
ヨガ 9:30~	ヨガ 10:45~	ヨガ 9:30~	ヨガ 9:30~	ヨガ 10:45~	ヨガ 9:30~	ヨガ 10:45~
空き 4 枠	空き 1 枠	空き 2 枠	空き 3 枠	空き 無し	空き 無し	空き 無し

上記空き教室は3月23日(月)9:00から

夫婦池テニスコート窓口で先着順で受付します。

# 春期ヨガ教室空き枠

火	水	月	土
メディカルヨ ガ 11:00～	リフレッシュヨ ガ 19:00～	リセット& リラックスヨガ 19:00～	週末の 朝ヨガ 9:30～
空き 無し	空き 無し	空き 3 枠	空き 3 枠

上記空き教室は3月23日(月)9:00から

夫婦池テニスコート窓口で先着順で受付します。

# 春期ヨガ教室空き枠

火		金	
ピラティス 13:00～	ヨガティス 14:30～	ピラティス 9:30～	ピラティス 10:45～
空き 無し	空き 無し	空き 無し	空き 無し

上記空き教室は3月23日(月)9:00から

夫婦池テニスコート窓口で先着順で受付します。