

# 春期ヨガ教室空き枠

| 月            |              | 火            | 水            |              | 木           |              |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| ヨガ<br>9:30~  | ヨガ<br>10:45~ | ヨガ<br>9:30~  | ヨガ<br>9:30~  | ヨガ<br>10:45~ | ヨガ<br>9:30~ | ヨガ<br>10:45~ |
| 空き<br>4<br>枠 | 空き<br>2<br>枠 | 空き<br>2<br>枠 | 空き<br>3<br>枠 | 空き<br>無し     | 空き<br>無し    | 空き<br>無し     |

上記空き教室は3月23日(月)9:00から

夫婦池テニスコート窓口で先着順で受付します。

## 春期ヨガ教室空き枠

| 火                     | 水                      | 月                          | 土                   |
|-----------------------|------------------------|----------------------------|---------------------|
| メディカルヨ<br>ガ<br>11:00～ | リフレッシュヨ<br>ガ<br>19:00～ | リセット&<br>リラックスヨガ<br>19:00～ | 週末の<br>朝ヨガ<br>9:30～ |
| 空き<br>無し              | 空き<br>無し               | 空き<br>3<br>枠               | 空き<br>4<br>枠        |

上記空き教室は3月23日(月)9:00から

夫婦池テニスコート窓口で先着順で受付します。

## 春期ヨガ教室空き枠

| 火               |                 | 金              |                 |
|-----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| ピラティス<br>13:00～ | ヨガティス<br>14:30～ | ピラティス<br>9:30～ | ピラティス<br>10:45～ |
| 空き<br>無し        | 空き<br>無し        | 空き<br>無し       | 空き<br>無し        |

上記空き教室は3月23日(月)9:00から

夫婦池テニスコート窓口で先着順で受付します。